

すげがた

題字 白川 政彦

第101号

特別養護老人ホームアルテン赤丸
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
福岡地域包括支援センター
〒939-0101
富山県高岡市福岡町赤丸1103-1
TEL (0766) 31-5222
平成25年10月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス info@aruten.or.jp
※ホームページでもご覧いただけます。

敬老会

9月21日(土)



賀寿を迎えられた7名の方々に賞状と記念品を贈呈させていただきました。石堤青年団の方々
と高岡市福岡町赤十字奉仕団の方々がお祝いに駆け付けて下さり、勇壮な獅子舞と優雅な歌謡
舞踊で入所者の皆様の長寿をお祝いしていただきました。これからも皆様笑顔でお元気にお過
ごしいただきたいと思います。

つくりもん祭り見学

9月23日(秋分の日)

真夏のような暑い天候の中、入所者と利用者の方12名と職員12名の総勢24名で毎年恒例の『つくりもん祭り』を見学に行きました。

駅前に出展された大きな作品“末広 関羽”には皆様一様に目を見張られ「大きいね!」「すごいね!」「何で作ってあるか」とびっくりされていました。見学の途中には、休憩所で飲み物とケーキを頂きお互いに写真を撮ったり、見学してきたつくりもんの作品について話がはずみ、楽しいひとときを過ごしました。





第21回

7月28日(日)

アルテン赤丸 納涼祭

今年は、施設内での開催となりましたが、交流広場で行われたステージ発表の合唱では「富士山」や「銭形平次」等、懐かしい歌を入所者様と職員が共に歌い、皆さん賑やかな雰囲気を楽しんでおられました。また、すずらんの会の皆様による素晴らしい三味線と踊りもありました。さらに盆踊りでは施設全体を使い、ボランティアの方々やキッズクラブの子ども達、職員と共に入所者の皆様も参加され、一つの輪となり一緒に踊りました。

模擬店では、スイカやどんどん焼きといった夏のお祭りらしいものに「風流やね。」「おいしい。」等の声があがり、自然と笑顔が広がりました。

真夏の暑さや雨の心配も無く大成功の納涼祭となりました。





ボランティアの皆様

- ・ ㈱北陸銀行 福岡支店
- ・ 日本海綿業(株)
- ・ ㈱スリーティ運輸
- ・ 沢川勝美様
- ・ 豊笑会
- ・ ㈱富山銀行 福岡支店
- ・ 日本海給食(株)
- ・ 富山県立福岡高校
- ・ 谷口辰男様
- ・ すずらん会 (順不同・敬称略)

ご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の方々の温かいご協力で盛大な納涼歳となりました。ありがとうございました。

すいか割り ほほえみユニット

8月21日(水)



「とりゃ!」「もっと右やよ」「そこ・そこ!」等の声がかがり、皆様熱のこもった様子で楽しんでおられました。「夏と言えば冷えたみずみずしいスイカ」「甘くておいしいねえ」「まだあるけ」と笑顔でおいしそうにぺろりと召し上がっていただきました。



おやつ作り なごみユニット

8月23日(金)

ユニット内食堂で、入所者様と職員でフルーツポンチを作りました。

普段あまり口にする事のないサイダーの味に入所者様からは「おいしい、おいしい。」と絶賛の言葉が聞かれました。暑い夏の日も、冷たいフルーツポンチを食べる事で涼む事ができました。



焼き芋を食す 和い輪い

9月30日(月)

『天高く馬肥ゆる秋』和い輪いユニットとキッズクラブ合同で、秋の味覚を味わうために、焼き芋を作ってご利用者の皆様と子供達とで食べました。

ご利用者の皆様には芋をアルミホイルで包むのを手伝っていただき、バーベキューの台を使ってさつまいもとじゃがいもを焼き上げました。皆様、「おいしいわ。」「焼き芋なんて久しぶりや。」「昔は子供によく作ってあげたもんやわ。懐かしい。」等、言われ非常に喜んでおられました。また、焼き芋を味わったあとにはキッズクラブの子供達と歌を歌ったり体操をしたりと交流を持ち、大変楽しい1日となりました。



福岡高校“学校祭”見学

9月13日(金)

今年もご招待をいただき4名の入所者さんと見学に行って参りました。

アルテン赤丸からは、「鯉とすげがさ」の貼り絵、ペットボトルのふたで作った「祭りばんてん」、ダンボール製の「獅子頭」等を出品させていただきました。

高校のボランティア委員会の皆様の案内で抹茶のおもてなしもいただき楽しく学校内を回らせていただきました。



施設内研修 腰痛予防

9月17日、19日の2日間に分けて職員の腰痛予防研修を竹内機能訓練士の指導で行いました。介護職という仕事上、腰痛は避けて通れない大きな問題となっています。資料を通して腰痛の原因を解説してもらったり、実際に身体を動かして腰痛予防の体操を行いました。研修後は、「勉強になった。」「腰が軽くなったわ。」等、感想が聞かれました。今後も、習った体操を日々継続して行い腰痛の予防・軽減に役立たせていきたいと思います。

ふれあい祭り(旧文化祭)開催のご案内

日時：平成25年11月10日(日) 午後1時30分～3時30分

作品展示：平成25年11月5日(火)～10日(日) 10:00～18:00

福岡高校生の作品(書道・絵画・生け花)

職員・ご家族様 ※ 作品募集中 11月5日までお願いいたします。

模擬店：平成25年11月10日(日) 午後2時～3時30分

うどん・スイートポテト・あんまん・肉まん・ドンドン焼き等

出し物：大正琴の演奏・団塊世代のおやじバンド演奏・職員の出し物など

デイサービスセンターだより

おたっしゃくらぶ

敬老会



今年の敬老会のイベントでは「お菓子つかみ取り」をしました。

お菓子入れは作品作りで作られた「小物入れ」です。牛乳パックに色彩りどりの端布を貼り、個性的なデザインの作品となりました。制作中は皆様熱心に取り組まれ、「楽しいわ～」との声が聞かれ、思い出に残る敬老会になりました。

野菜作り



今年で3年目を迎える「アルテン畑」では、かぼちゃ・甘瓜・プリンスメロン作りに挑戦しました。

「大きく育ってね」と願いをこめて苗を植え、またカラス対策では網も利用者様と制作しました。その成果が功をなしたのか、見事な果実が収穫でき、おやつに召しあがっていただきました。

バーベキュー



食欲の秋、デイサービスではバーベキューを行いました。焼きそばやエビにホタテのシーフード、また、畑で収穫したお野菜を召し上がっていただきました。

いい匂いがホール一杯に広がり、「あかわり」といううれしい声も聞かれ、心ゆくまで楽しんでいただきました。

No.32

介護の知恵袋

気温の低下や乾燥に伴い、インフルエンザ・ノロウイルス等による感染症の流行期を迎えます。感染防止に外から帰ったら、こまめに手洗いやうがいをしましょう。

日常生活でできる予防方法

- 1：栄養と休養を十分に取り、体力をつけて抵抗力を高めましょう。
- 2：人ごみを避け、ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- 3：居住スペースでは、適度な温度と湿度を保つようにしましょう。
- 4：外出後は手洗いとうがいを必ずしましょう。
- 5：マスクの着用。

● 高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間▶ 11月1日（金）～ 12月20日（金）

対象者▶ 市内に住む① 65歳以上の人 ② 60歳以上 65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
※対象者の方に、10月・11月に予診票が送付されます。

接種回数▶ 1回

接種場所▶ 市内の高齢者インフルエンザ予防接種医療機関（要予約）

インフルエンザの予防接種を受けられた方は、スタッフまでお知らせください。よろしくお願いいたします。

行事予定



11 月	12 月	1 月
移動(施設内)売店 移動図書館(22日) お楽しみランチ(1日) 避難訓練(13日) ふれあい祭り(10日) インフルエンザ予防接種 施設内消毒(16日)	移動(施設内)売店 移動図書館(27日) お楽しみランチ(2日) 忘年会	移動(施設内)売店 移動図書館(24日) お楽しみランチ(未定) 鍋まつり(15日) 書き初め
ふれあい祭り・移動図書館(22日) お楽しみ会食(1日)	漬物作り・忘年会・ 移動図書館(27日) お楽しみ会食(2日)	新年会・書き初め・園児の慰問・ 移動図書館(24日)

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

ボランティアさんありがとう

《ホーム》

踊り指導
 麻生豊心笑
 書道指導
 久田 愛子
 生け花指導
 MOA山月の会
 押し花指導
 小山 啓子
 クラブ手伝い
 上見 栄子
 松山 輝子
 法話会
 珉照寺住職
 永賢寺住職

行事ボランティア

福岡地区婦人会
 大滝地区婦人会
 西五位地区婦人会
 山王地区婦人会
 赤丸地区婦人会
 赤丸支部社会福祉協議会
 慰問
 京田実とミュージックフレンド
 古村みこし保存会
 向野獅子方保存会
 石堤獅子方保存会
 高岡市福岡町赤十字奉仕団

《デイサービス》

乾髪・着脱・レクリエーション
 堂田 笑子
 歌慰問
 寺崎真由美
 バーベキュー手伝い
 安力川武憲

(順不同・敬称略)



編集後記

猛暑の夏もあっという間に過ぎ、周りの景色もすっかり秋模様になって
 きました。コスモスなどの秋に咲く花々には、冬に向かう哀愁のようなも
 のを感じます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあり、充分な
 睡眠と水分補給に努め寒い冬に備えましょう。

