

第107号
平成28年7月発行

すげがた

題字 白川 政彦

特別養護老人ホームアルテン赤丸
アルテン赤丸ショートステイ
アルテン赤丸デイ
サービスセンター
アルテン赤丸居宅介護支援事業所
福岡地域包括支援センター
〒939-0101 富山県高岡市福岡町赤丸1103-1
TEL (0766) 31-5222



ホームページアドレス▶ <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス▶ info@aruten.or.jp

※ホームページでもご覧いただけます。ご意見をぜひお聞かせ下さい。

新規採用職員 4月1日付

今年度は、新たに3名の介護職員を向かえました。

まだまだ未熟ですが、基本理念である「安心・安全・信頼」を利用者様へ提供できるよう頑張りたいと思います。

うえの まさし
上野 将志



持ち前の体力と笑顔で利用者様の支えとなるよう頑張ります。

やまだ せい太
山田 晴太



利用者様や優しい先輩方に支えられながら、毎日楽しく働いています。今は、未熟な部分ばかりで、一人前とは言えませんが、若い力で精一杯頑張っていきますのでこれからよろしくお願いします。

おおすが とも
大菅 朋



平成28年度辞令交付式及び10年勤続者表彰

4月1日より、「社会福祉法人福岡福祉会」を支える3名の職員が、新たに加わりました。3人とも個性豊かなメンバーなので、その個性を十分に発揮しながら成長していただけることと期待しております。

また、4名の職員が勤続10年を迎えたため、10年勤続者表彰が行われました。4名の表彰者を迎えることができたことを嬉しく思うとともに、今後も研鑽を積み地域福祉の向上のため活躍をしていってほしいと思います。法人としましても、職員が働きやすいよう環境を整え、基本理念である「安心・安全・信頼」を、ご利用者様に提供していきたいと考えております。



職員研修

新人職員スキルアップ研修

5月9日に入職後3年未満の職員を対象とした介護技術（排泄）研修をおこない、職員一人一人が基本的技術や知識を習得したり再確認を行いました。今後も継続した介護技術研修をおこない、介護の質の向上に努めていきます。



食事研修

5月17日に職員が講師となり、正しい食事介助の方法や注意点などについての研修を行いました。研修では実際に職員がペアになり、ゼリーを使ってお互いの食事介助を確認しました。研修後には、「普段の自分の介護を見直す良い機会になった。今日学んだことを日々の介護に活かしていきたい」といった言葉が聞かれました。その言葉の通り、今後とも職員のスキルアップを図ってきたいと思います。



日常の一コマ

アルテン赤丸内ではレクリエーションの一環として、塗り絵や編み物、風船バレーやボールを使ったゲーム等、皆様の心身の健康のために楽しく取り組んでいただけるような様々なレクリエーションを行っております。



園芸

春の暖かな日差しの下、庭園の畑を耕していただきました。耕した畑には茄子やさつま芋の苗を植えていただきました。秋には収穫し、収穫祭を行う予定となっています。また、ご夫婦で花を植えていただいた所、その花をご夫婦で仲睦まじくしばらくの間、鑑賞しておられる様子がとても素敵でした。



天気の良い日は中庭で日向ぼっこ

天気の良い日は、中庭やリハビリ庭園で日光浴をし、気分転換をしています。「とても気持ち良かった」と、毎回皆様から言葉をいただいております。



百寿の祝い

なごみグループに入所中の越後そのい様が、3月14日に満100歳の誕生日を迎えられました。百歳をお祝いし、花束や記念品が高岡市高齢介護課長より贈呈されました。職員からもささやではありますが、お祝いの品をお渡しさせていただきました。笑顔が素敵な越後様、これからもお元気で過ごしてください。



お花見

4月13日に毎年恒例「お花見ドライブ」に出かけました。おとぎの森公園で桜を愛でた後は、イオン高岡でお花見弁当を堪能され、「花と団子」の両方を楽しめました。

その他にも、岸渡川沿いの桜見学や砺波市高波のチューリップ畑見学など、色々な場所に出かけました。



京田実とミュージックフレンド

6月8日午後より「京田実とミュージックフレンド」の皆様にお越しいただきました。演奏中は懐かしの歌に思わず一緒に口づさまれたり、懐かしの歌に思わず涙流される方もおられました。終了後は「心が和む楽しい時間になった。」「賑やかで楽しかった。また来てほしい。」などの言葉がたくさん聞かれました。



丼セレクト

5月25日に特別ランチとして、丼セレクトを行いました。カツ丼・牛丼・親子丼・中華丼の4種類からお好きな具材を選んでいただきました。丼の食べ比べをされたり、好きな丼を何杯もおかわりされる等、思い思いに楽しんでいただきました。



外食・出前

利用者様から、ご要望が一番多いメニュー。それは「お寿司」です。

そこで、気分転換も兼ねて昼食時に「スシロー」へ出かけました。皆様、満面の笑顔でお寿司を味わっておられました。施設に戻ってこられてからも「おいしかった!」「また食べに行きたい!」と嬉しそうにお話をして下さいました。

また、別の日には、お寿司の出前を取り皆でお寿司を囲みました。賑やかな雰囲気の中、お腹も心も大変満足されたご様子でした。



平成 28 年 4 月 1 日より JOY SOUND のカラオケ機器を導入いたしました。

カラオケを楽しんでいただくことはもちろん、体操やクラブなどのプログラムも入っているので、日々のレクリエーションや行事活動にも活用し、利用者様にご好評であります。

追悼法要

4 月 20 日 (水)

珉照寺山岸住職と永賢寺麻生住職をお招きし、平成 27 年度の物故者の方々へ追悼の意を表し、追悼法要を行わせていただきました。亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします。



おやつ作り

利用者の皆様に手伝っていただき、たこ焼き・お好み焼き・ホットケーキなどのおやつ作りを行いました。男性陣が「早く食べたいな〜。」と出来上がりを待っておられる姿を横目に、女性陣は楽しそうにおやつ作りに取り組んでおられました。待ちに待ったおやつは、皆様、和気あいあいと美味しそうに召し上がっておられました。



クラブ活動紹介

民謡クラブ

毎週火曜日に民謡クラブを行っています。豊笑会の麻生先生を始め、会員の方にご協力いただいております。約1時間、踊りや歌を楽しんでいただいております。



書道クラブ

書道がお好きな方・リハビリ目的のご利用者様を中心とし、四季を感じていただく為に、季節に応じた季語を書いていただいております。書道を通して参加されるご利用者様同士の交流を図る機会にもなっております。



生け花クラブ

毎月1回水曜日に開催しています。MOA 山月の会代表の尾畑講師に来ていただき、ご利用者様と一緒に、花を活けていただいております。また、会員の方々に館内の生け花も提供して頂いております。



法話会

珉照寺山岸住職と永賢寺麻生住職に来ていただき、法話会を行っております。住職とともにお経を読まれたり、住職のお経に耳を傾けられたりと、熱心に参加されておられます。



移動売店

当施設では、「自分の好きなものを買いたい!」「雑誌なども購入したいなあ。」というご要望にお応えする形で、施設内で売店を催しております。皆様、悩みながら楽しそうにお買い物をしておられ、「次の売店はいつ?」と売店が待ち遠しい利用者様も居られるほどです。

今後も皆様のご要望にお応えできるよう励んでいきます。



ふれあい祭り開催について

平成 28 年 7 月 31 日 (日) 14:00 ~ 16:30 施設内で開催
 模擬店 14:00 ~ 16:30 (事務所前及びデイサービス内)
 ステージ発表 15:00 ~ 16:30 (交流広場)
 衣類展示販売会 13:00 ~ 16:30 (リハビリ室)

模擬店メニュー▶寿五位アイス・つくりもん焼き・焼きそば・コロケ・フルーツポンチ・ジュース・ポップコーン・綿菓子

ステージ出し物▶日本舞踊・アカペラ・豊笑会様による民謡・職員出し物

その他▶ハンドアロマ・似顔絵

皆様のお越しをお待ちしております!!



行事予定

ホーム(グループ毎の行事含む)

デイサービス

7月	ふれあい祭り	七夕会 ふれあい祭り
8月	花火大会	納涼会食
9月	つくりもん祭り見学・敬老会	つくりもん祭り見学・敬老会
10月	焼き芋祭り	変わり湯・外食会
11月	作品展示会	作品展示会
12月	クリスマス会	忘年会

編集後記

「すげがさ」リニューアル第1弾の発行となりました。今後ともより良い誌面づくりに取り組んでいきますので、皆様のご感想やご意見をお聞かせ下さい。



行事・活動にご協力頂き ありがとうございました



民謡クラブ

麻生豊心笑

上見 栄子

松山 輝子

生け花クラブ

MOA 山月の会

法話会

珉照寺住職

永賢寺住職

ボランティア

こぶしの会

福岡地区婦人会

福岡町赤十字奉仕団

赤丸地区社会福祉協議会

福岡・山王・大滝・

西五位各地区の方々

個人ボランティア

川原かず子

中山 博美

井林 浜子

松平 美紀子

中村 有花

慰問

京田実とミュージック

フレンド

畠中安雄(指笛)

(順不同・敬称略)