

特別養護老人ホームアルテン赤丸 アルテン赤丸ショートステイ アルテン赤丸デイサービスセンター アルテン赤丸居宅介護支援事業所 福岡地域包括支援センター 〒939-0101 富山県高岡市福岡町赤丸1103-1 TEL (0766) 31-5222

## 年頭のあいさつ

#### 社会福祉法人 福岡福祉会 理事長 山口



明けましておめでとうございます。皆様におかれまして は、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。 旧年中はアルテン赤丸ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、 行政関係各位の皆様方からの温かいご支援とご協力を賜 り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し 上げます。

本年もご利用者の皆様に施設理念である「安心・安全・信頼」を実感して頂けるよ う全職員一丸となって、介護サービスを提供するとともに、地域社会への貢献がで きる施設作り、家族や友人・知人に誇れる職場づくりを実現するための努力をして いくしだいでございます。今後も皆様からのご指導とご鞭撻を賜りますようよろ しくお願い申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

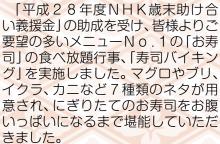












当日は、高岡市福岡町赤十字奉仕 団の皆様に配膳などのお手伝いをし ていただきました。ありがとうござ いました。















ホームページアドレス ▶ http://www.aruten.or.jp/ Eメールアドレス ▶ aruten-akamaru@galaxy.ocn.ne.jp ※ホームページでもご覧いただけます。ご意見をぜひお聞かせ下さい。

## 动山

## 自常の一コマ・

#### ●手作りおやつをしました●

シソの葉を利用者様と一緒にちぎり、ちぎった葉でしそジュースやゼリー作り、どら焼き作り等、様々なおやつを皆様と共に作りました。

皆様作る事も楽しまれましたが、一番楽しみなのは、やはり食べる事。

大変ご満悦な 様子でした。





#### ●余暇時間●

メリハリのある生活を送っていただく 為に、玉入れや貼り絵、編み物や紙芝居 等様々な取り組みを行っております。



#### ●庭園にて●

さつま芋や、茄子など野菜を育てました。利用 者様と職員の共同作業で庭園を耕し、植え付け から収穫までしっかりと育つ事を楽しみに世話を 行いました。晴れた日は外で日向ぼっこを行い、

皆様は大変気持 ちよさそうでし た。





#### ●寒くなったら足湯●

天然鉱石の岩盤石を使用したお湯を 使わずに足を温める「おもてなし足湯」

を設置して おります。



#### ●グループの様々な行事について●

夏はスイカ割に花火、秋はハロウィンパーティー、冬はクリスマス会等、季節に応じた行事を企画しています。また皆様のリクエストにお応えする形で、外食行事も定期的に企画しています。











#### つくりもん祭り

福岡町の伝統行事「つくりもん祭り」見学に行かれた皆様からは、「今年の作品も立派やった!」 等のお言葉をいただきました。



#### 敬老会

今年度は4名の方々が米寿を迎えられました。富山県と高岡市より記念品が贈呈されました。施設からは花束と記念品を送らせていただきました。記念式典の後は、福岡町赤十字奉仕団の方々のステージ発表で華を添えていただきました。これからも皆様お元気でお過ごしください。









### カトレア会

カトレア会の皆様にお越しいただきました。今回は「人生」をテーマにした大正琴の演奏や寸劇を披露していただきました。利用者様は思い出を懐かしんでおられたのではないでしょうか。



#### マジックショー

ショートステイの利用者様がマジックを披露して くださいました。

定番の手品に加え、ご自身で考案されたマジックも 披露され大盛り上がりでした。マジックショーを鑑賞 された利用者様からは、「びっくりした」「楽しかった」 「また見たい」と歓喜の言葉が聞かれました。





ふれあい。

今年度も毎年恒例「アルテン赤丸ふれあい祭り」を開催いたしました。ふれあい祭りでは、「ふれあい」の文言通り、ご家族様やご友人、地域の方々と楽しく過ごしていただく事も大きな目的の一つとしています。

今回は、緒の会様の日本舞踊、スターマイン様によるアカペラ等多様なステージで盛り上げていただきました。また、ハンドトリートメントや似顔 絵コーナー、模擬店なども企画しました。

最後は豊笑会様による盆踊りで大盛況の内にふれあい祭りを終えることができました。開催に際し、たくさんの方々にご協力を賜りましたこと心より御礼申し上げます。







# 作品展示

11月に、利用者様や地域住民の皆様、職員が作成した作品の展示会を行いました。

展示期間中はたくさんの方々に観覧していただくことができました。この度は、利用者様や地域住民の皆様のご協力によりたくさんの作品を展示させていただくことができました。また、作品展示に際し、福岡高校書道部、華道部、美術部の皆様に作品出展のご協力をいただきました。ありがとうございました。









## ディサービス

#### 手作りおやつ



利用者の皆様が協力し、どんどん焼きやフレンチトースト、スイートポテトなどのおやつ作りを行っています。男性陣も積極的におやつ作りに取り組んでおられます。

### レクリエーション



風船バレーを行った際は、皆さん普段以上の力を発揮され、いきいきとされていました。野外活動の 園芸では、春にじゃが芋の種芋を植え愛情をかけて育てました。大きく育ったじゃが芋は、じゃがバター で美味しくいただきました。

### 作品作り



季節に合わせた飾りを作り、壁や窓に飾り付けをし、フロア内を華やかにしています。 9月に行った敬老会では、花のお皿作りをしました。お菓子と一緒にきれいなお皿をプレゼントして喜ばれました。

## 研修

#### 6/23 救急救命講習

福岡消防署員の方に お越しいただき、AED を使った研修をおこない ました。

人工呼吸と心肺蘇生 の方法やAEDの操作方 法について学びました。



#### 7/15 介護技術研修(移乗編)

新人職員を対象に 正しい移乗介助の方 法や、注意点などに ついて学びました。



#### 7/21 感染予防研修(手指消毒)

ゼネラルフード株式会社より講師をお招き し、食中毒対策について研修をおこないました。 手洗いの大切さや感染予防の重要性について 学びました。





#### 10/7・21 感染予防研修

塩谷商事株式会社より講師をお招きし、感染症予防研修をおこないました。 当施設では、インフルエンザ、ノロウイルス対策として、セ



ラ水を使用した噴霧器で細菌の空間除去をおこない、感染予防に努めています。研修では、セラ水の有効な使い方や安全性についての説明、実際に効果の検証をおこないました。

今年度もセラ水を活用し、感染症対策に取り 組んでいきます。

#### 8/25 リスクマネジメント研修(食事編)

当施設の事故防止委員が講師となり、ロールプレイやグループワークを交えた研修をおこ

ないました。活発な意見交換が行われました。





#### 10/25 ポジショニング研修

アイソネックス 株式会社より山本 様をお招きし、褥 瘡予防や拘縮予防 のポジショニング について学びまし た。



## 高岡市 通所型サービスAモデル事業 元気はつらつデイサービス

この事業は、おおむね65歳以上の方々を中心に、生き甲斐活動に重点を置いた通所型サービスを提供することにより、生活機能の向上・改善につなげることを目的としています。

機能訓練やレクリエーション、利用者様同士の交流を深めながら楽しい時間を過ごしていただけるよう、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師などの専門職が対応しています。

場所:特別養護老人ホームアルテン赤丸交流広場及びリハビリ訓練室

時間:午前10時~11時30分

日程:毎週金曜日 (平成28年10月21日~平成29年3月31日まで)





#### クラブ活動紹介

#### 民踊クラブ

豊笑会の麻生先生を始め、会員の方にご協力頂き、毎週火曜日に民踊クラブを開催しています。約1時間、踊りや歌を楽しんでいただいております。





#### 書道クラブ

書道が好きな方・リハビリ目的の利用者様を中心とし、四季を感じていただく為に、季節に応じた季語を書いて頂いております。



#### 生け花クラブ

MOA山月の会代表の尾畑講師や会員の皆様にご協力頂き、利用者様と一緒に、花を活けていただいております。会員の方々には、毎月館内の生け花も提供して頂いております。



#### 移動売店 .....

当施設では、「自分の好きなものを買いたい」というご要望にお応えする形で、施設内で売店を開催しております。

思い思いの品を選んだり購入されるときには、皆様満面の笑みを浮かべておられます。今後も、皆様のご要望に応えていきたいと思います。







#### 移動図書館

月に1回高岡市立中央図書館より移動 図書館万葉号の巡回があります。ご利用 になられる方は、懐かしの本や紙芝居を みて、「若いころ読んだ」「懐かしいわ」等、 楽しみながら本を選ばれていました。



## 法話会

珉照寺山岸住職と永賢寺麻生住職に交互にお越しいただき、法話会を行っております。住職とともにお経を読まれたり、耳を傾けたりと、皆様とても熱心に参加されております。永賢寺住職によるフルート演奏もとても好評で、楽しみにされている方がたくさんおられます。







#### (行事・活動にご協力頂き) ありがとうございまじた

麻生豊心笑 上見 栄子 松山 輝子 生け花クラブ MOA山月の会

法話会 珉照寺住職 永賢寺住職

ふれあい祭り 似顔絵 苦楽多みきよし アロマハンドトリート メント 大谷 由依 北陸銀行 富山銀行 株式会社スリーティ運輸 ゼネラルフード株式会社

澤田 律子 佐伯 恵子 澤川 勝美

福岡高校ボランティア委員会 ボランティア

こぶしの会

・地域女性ネット高岡福岡地区婦人会

·福岡町赤十字奉仕団 ·赤丸地区社会福祉協議会

・福岡・山王・大滝・西五位各 地区の方々 個人ボランティア

川原かず子 中山 博美 井林 浜子 中村 有花 慰問

福岡小学校 福岡ひばり園 福岡幼稚園 カトレア会

畠山 安雄(指笛)

(順不同·敬称略)

#### 行事予定

# ホームデイサービス1月もちつき初釜会・書初め2月うどんバイキング節分会3月ひな祭り会ひな祭り会4月花見外出お花見ドライブ

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も一年間、 より良い広報づくりに努めていきたいと思いますの で、よろしくお願いします。