

行事予定

ホーム

デイ

5月	6月	7月
ドライブ(なごみ) お楽しみランチ(6日) 移動図書館(27日) 移動売店 新緑ドライブ(ほほえみ) クロスランド(ぬくもり) 青空ランチ(なごみ) チューリップドライブ(ひだまり)	紫陽花ドライブ(ひだまり) 玉入れ、缶積(なごみ) おとぎの森公園散策(ぬくもり) 七夕飾りつけ(和い輪い) お楽しみランチ(2日) 移動図書館(24日) 移動売店 おやつ作り(ほほえみ)	納涼祭(30日) 七夕会(各ユニット) お楽しみランチ(6日) 移動図書館(22日) 移動売店 戸出七夕見物(ぬくもり・ほほえみ・ひだまり)
かぶと作り しょうぶ湯 お楽しみランチ(6日) 移動図書館(27日)	運動会 梅干し作り お楽しみランチ(2日) 移動図書館(24日)	七夕会 お楽しみランチ(6日) 移動図書館(22日)

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

## ボランティアさんありがとうございます

《ホーム》

踊り指導  
麻生豊心笑  
書道指導  
久田 愛子  
生け花指導  
MOA山月の会  
押し花指導  
小山 啓子  
荒木 玲子

クラブ手伝い

上見 栄子  
松山 輝子  
窪谷 紀子  
法話会  
珉照寺住職  
永賢寺住職  
乾髪・お喋り  
小山 明美  
行事ボランティア  
こぶしの会  
福岡地区婦人会  
福岡赤十字奉仕団

《デイサービス》

乾髪・着脱  
堂田 笑子  
慰問  
福岡中学校生徒会  
吉江雄大と仲間達

(順不同・敬称略)



### 寄 贈

飯田光男  
高岡フラワーライオンズクラブ  
福岡中学校生徒会

(順不同・敬称略)

### 編集後記

東日本大震災により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
桜の花香る今日このごろ、新一年生の真新しい制服姿や笑顔をほほえましく思って見えています。  
さて、無事にすげがさ4月号を発行することができました。広報メンバーも4月号より新しいメンバーになり、今年一年皆様に楽しんでもらえる広報誌を作るためにがんばりたいと思いますので、どうぞ一年間よろしく願います。

# すげがさ

題字 酒井みさを

第91号  
特別養護老人ホームアルテン赤丸  
デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所  
福岡地域包括支援センター  
〒939-0101  
富山県高岡市福岡町赤丸1103-1  
TEL (0766) 31-5222  
平成23年4月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス [info@aruten.or.jp](mailto:info@aruten.or.jp)  
※ホームページでもご覧いただけます。

東日本大震災に被害を受けられました方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々にご遺族の皆様へ深くお悔やみ申し上げます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。  
アルテン赤丸職員一同、心ばかりの義援金を富山共同募金会を通じて贈らせていただきました。



## お花見会

4月13日(水)に高岡古城公園へお花見に出掛けました。お天気に恵まれ、暖かな陽気の下、満開の桜を楽しみました。

桜の花もきれいですが、やっぱり花よりだんご！お目当ての彩り華やか、味わい豊かなお花見弁当でお腹も満たされました。

美味しいお弁当のあとは、公園内の散策をしました。桜の花が広がる広場には屋台が出店し、他にも多くのお花見客で賑わっていました。

また、来年もみんな元気でお花見をしたいですね。



## 辞令交付式

4月1日(金)、理事長より、新年度の辞令ならびに訓示をいただきました。新規採用職員4名を加え、職員一同気持ちを新たに業務に励むとともに、サービスの向上に努めてまいります。



# ひだまり

ひだまりユニットの今年度のテーマは“思い出作り…ご家族様と共に”です。その言葉通り、ご家族様と様々な場所へ行きたくさんの思い出を作っていただくこと、そして四季折々の自然を肌で感じていただけるようにと思っています。

また、月に一度のおやつクラブを今年度も実施し、一緒におやつを作って食べていただき、楽しいひとときを過ごしていただきます。

たくさんの思い出と喜びが皆さんの心に残るよう、いろんな外出行事やレクリエーションを考えて、楽しみのある生活を過ごしていただけるよう努めていきます。



# なごみ

なごみユニットでは毎月利用者様の誕生日会をご家族様もお招きして一緒にお祝いしています。

3月にはひな祭り会と誕生日会を行いました。ユニット内に飾られた、おひな様を眺めながら利用者さんも職員と一緒に歌を唄いました。皆さん童心に帰り一生懸命口ずさんでおられました。その後に桜餅を美味しく頂きました。

今年度も入所者の皆様に、より豊かな日常生活を送って頂けるよう、職員一同、精一杯努力していきたく思います。



# ほほえみ

「ほほえみユニット」では4月から毎月の誕生会や季節毎の行事・外出を企画しています。

5月には新緑ドライブ、8月にはスイカ割り、年末年始には忘年会や新年会を予定しています。

今年もユニットの入所者の皆様に日々「ほほえみ」を与えられるように職員も頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



# ぬくもり

ぬくもりユニットでは4月より新しい職員も加わり、職員一同気持ちを新たに業務に励むと共に、より一層のサービスの向上に努めてまいりたいと思います。

4月は岸渡川沿いのお花見、5月にはクロスランド小矢部へピクニック、6月にはバラが盛りのおとぎの森公園への苑外活動を予定しています。

入所者の方々には、楽しみのある豊かな生活をしていただけるよう一生懸命取り組んでいきたく思います。



# 和い輪い

寒さの厳しい冬を越え、あたたかな風が吹き始めた今日この頃、和い輪いユニットでは季節を感じていただくため、しょうぶ湯やゆず湯、みかん湯等を企画しています。

また、レクリエーションとして七夕会やスイカ割りなど皆さんが楽しんでいただけるゲームも予定しています。

今後もユニット名の如く、“わいわい”と和やかに過ごしていただけるよう努めてまいります。



## 追悼法要

4月20日(水)、昨年4月から今年3月までに亡くなられた方々14名の追悼法要をご家族様をお招きして永賢寺・珉照寺住職の読経ならびに、法話により厳かに執り行いました。

亡き方々の面影を偲び、改めて哀悼の意を表します。



## 「家族懇話会」の開催



4月9日(土)に家族懇話会を開催し、43家族52人が参加されました。

内容は、「介護職員による医療的ケア」、「施設及びユニット毎の年間行事計画」、「平成23年度職員配置」について説明させていただきました。

これからもよろしくお願いいたします。

## アルテン赤丸キッズクラブ新入生歓迎会

4月8日(金)、新1年生男子児童4名、女子児童4名計8名を迎え、歓迎会を行いました。

現在2年生4名、3年生8名、4年生1名、5年生4名、6年生1名、計26名の大所帯になり、児童も先生方も期待と不安を胸一杯にふくらませながら、キラキラとした瞳で自己紹介を行いました。先輩のお兄ちゃんお姉ちゃんは少し得意顔で施設の説明をしている顔が少し頼もしく見えました。



## 寄贈 “大きな掛け時計”



3月28日(月)、福岡中学校生徒会代表11名の皆様が来所され、アルミ缶を回収した収益金で“大きな掛け時計”を贈っていただきました。早速交流広場に掛けさせていただき、これからアルテン赤丸の入所者の方々と一緒にゆっくり時を刻んでいきたいと思っております。ありがとうございました。



# デイサービスセンターだより おたっしゃくらぶ

## 慰問

あおぞら幼児学園



1月19日、20日、園児の皆さんが来苑され、可愛い歌や踊りを披露してくださいました。肩たたきや、ハートのペンダントのプレゼントも頂き利用者の皆様大変喜ばれました。

園児の皆さん楽しい一時をありがとうございました。

福岡幼児学園



## 節分会



今年もデイサービスに赤鬼と青鬼がやって来ました。「鬼は外、福は内」と大きな掛け声で力強く玉を投げ鬼を退治することが出来ました。福がまた1年続きますように…。



## おひな祭り



今年のおひな様は、カップの中におひな様とおだいり様を入れました。利用者の皆様には、顔を描いて頂き可愛いおひな様になりました。出来上がったおひな様に、リボンを付け、ラッピングして持ち帰って頂きました。



3月の手作りおやつは、桜もちでした。利用者の皆様に大好評でした。



## すこやか運動教室

4月から高岡市の委託を受け、運動機能の低下が気になる方々を対象に介護予防教室を開催しています。

立つ・座る・歩くなど、日常生活に必要な筋力を中心にストレッチや筋力アップ体操を行いましょう。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

- 講師 健康運動指導士 横山由美 先生
- 日時 毎週木曜日 午後1時～2時30分
- 場所 アルテン赤丸交流広場にて
- 参加費 無料

(送迎も行っております)

