

行事予定

ホーム

デイ

8 月	9 月	10 月
夕涼み会(ひだまり) お楽しみランチ(2日) 移動図書館(26日) 移動売店 スイカ割り大会(ほほえみ) ぬくもり夏祭り(ぬくもり)	チューリップ公園ドライブ(なごみ) 小矢部道の駅足湯(ぬくもり) お楽しみランチ(5日) 移動図書館(23日) 移動売店 つくりもん見学 運動会(ほほえみ)	五位ダムドライブ(なごみ) お楽しみランチ(7日) 移動図書館(28日) 移動売店 イオン買い物ツアー(ぬくもり) ショッピング(ほほえみ) ピクニック(ひだまり)
盆踊り お楽しみランチ(2日) 移動図書館(26日)	バーベキュー 敬老会 お楽しみランチ(5日) 移動図書館(23日)	ピクリカフェ お楽しみランチ(7日) 移動図書館(28日)

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

ボランティアさんありがとうございます

- 《ホーム》
 - 踊り指導 麻生豊心笑
 - 書道指導 久田 愛子
 - 生け花指導 MOA山月の会
 - 押し花指導 小山 啓子 荒木 玲子
- 慰問 ザ・あんぼたん 中井一座 カトレア会
- クラブ手伝い 上見 栄子 松山 輝子
- 法話会 珉照寺住職 永賢寺住職
- 乾髪・お喋り 小山 明美

- 行事ボランティア
 - こぶしの会
 - 福岡地区婦人会
 - 福岡赤十字奉仕団
- 《デイサービス》
 - 乾髪・着脱 堂田 笑子
 - 梅干し作り 堂田 笑子



(順不同・敬称略)

寄贈

小伊勢領ばあちゃんクラブ

(敬称略)



編集後記

七夕の短冊に「元気でお願いします」と、ご利用者様が書いてくださいました。いつも通り元気で過ごせる事のありがたさを、今年は一段と強く感じています。災害に備え、暑さに備え、私達なりにできることをみつめ直していきたいと思ひます。五色の短冊に丁寧に書いてくださった思い、どうぞ、皆様の願いごとが届きますように〜。

すげがさ

題字 酒井みさを

第92号
特別養護老人ホームアルテン赤丸
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
福岡地域包括支援センター
〒939-0101
富山県高岡市福岡町赤丸1103-1
TEL (0766) 31-5222
平成23年7月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス info@aruten.or.jp
※ホームページでもご覧いただけます。

節電対応 夏場の電力不足解消や、日頃から節電への意識高揚に当施設でも照明や冷房時間の短縮など節電に取り組んでおります。ご家族様やご面会の方々に暗い印象やご不便をおかけすると思ひますが、実情をご理解賜りますようお願い致します。

七夕見学

今年も戸出七夕祭りの見学に行ってきました。迫力満点の大きな竹に、沢山の飾り付けが施され、私達をとりこにしてみました。屋台も沢山並んでおり、昔懐かしい風情にも触れて来ました。ただ、屋台は時間が早かった為、少なかったのは残念でした。



避難訓練(日中想定)

6月1日、厨房から出火したとの想定で避難訓練を実施しました。入所者、利用者全員を指定された避難待機場所まで誘導し、万が一の災害に備えました。当施設では昨年スプリンクラーも装備し火災に対しては万全を期しておりますが、日頃から火の取り扱いには、細心の注意をはらっております。



ひだまり

ひだまりユニットでは、5月に砺波市高波へチューリップ畑見学・ドライブ、6月にはおとぎの森公園と鯉の里公園へ行ってきました。

おとぎの森公園ではお弁当を食べ、たくさんのバラの花を觀賞しました。見学された方は見事な大輪のバラを見て「すごいねえ、きれいやわ」と驚かれています。鯉の里公園では色とりどりの鯉が泳いでおり、ご家族と一緒にゆったりとした時間を過ごされました。

今後も、ご家族との楽しい時間を共有していただけたらと思います。



なごみ

なごみユニットでは、5月に利用者の方々と「おとぎの森公園」へ行ってきました。バラが見頃でとても美しく咲いていて、利用者の方々から「きれいやねえ〜」との言葉が聞かれとても喜んでいただきました。

6月にはレクリエーション大会をしました。玉入れでは日頃の運動不足を解消するかのよう、皆さん「かご」めがけて真剣にボールを投げました。また、ボウリングではねらいを定め慎重にボールを投げて楽しんでいただきました。これからも外出やゲーム等を通して利用者の方々と楽しい時間を共有していきたいと思ひます。



ほほえみ

ほほえみユニットは、5月に庭園にてガーデニングを行いました。御利用者様と一緒に草花の苗を植え替えたり、種を蒔いたりしました。

また、今年は初めて南瓜の苗を植えました。初めての畑作りにチャレンジする職員もあり、本を片手に取り組んでいましたが、利用者さんのアドバイスにより無事畑作りが完成しました。その他にも、さつま芋・ミニトマトの苗を植えました。

6月の晴天日には、利用者さんと一緒に、草花や苗の成長を觀察しに何度も庭園散策に行きました。今から収穫を楽しみにしております。



めくもり

めくもりユニットでは、4月にお花見へ、5月にはクロスランド小矢部へピクニックに、6月にはココスへ誕生日会に出掛けました。お花見では、岸渡川の桜は満開で天候にも恵まれ楽しい時間を過ごすことができ、利用者の方から「きれいやね〜」との言葉が聞かれ大変喜んでおられました。ピクニックは、あいにくの曇空で肌寒く、十分に散策する事ができなくて残念でした。その後、道の駅小矢部に行きおいしく昼食を食べて来ました。これからも毎月に行事を考えておりますので、皆様にとってより楽しい苑生活になるよう職員一同努めてまいりたいと思ひます。



和い輪い (ショートステイ棟)

風薫る5月、稲葉山にドライブに出かけました。途中、放牧された牛の姿に思わず顔がほころびました。

展望台では景色をスケッチしたり、自宅がどの辺に見えるかなどと話をしたりと、あっという間に時が過ぎ、最後に全員で“青い山脈”を大きな声で歌いました。つかの間の時間でしたが、新緑のさわやかな空気を身体いっぱいに吸い込んできました。

また、7月に入り、七夕の飾り付けをしました。色とりどりの折り紙を折ったり、短冊に願い事をしたためたりと、楽しくにぎやかに飾り七夕の日を心待ちにしています。

これからも、職員一同、皆さんがお元気に楽しく毎日を過ごしていただけるよう努めてまいります。



慰問



5月25日「ザ・あんぽたん」、6月15日「中井一座」2グループの慰問がありました。ナツメロの唄に妖艶な踊りやマジックショーと多彩な出し物で会場を大いにわかせて楽しませていただきました。次回も期待しております。

屋上防水工事

平成4年に開設した建屋も20年余経過し、あちらこちらで風雨による漏水が見られ大規模修繕を余儀なくされました。5月9日から着工し6月24日に屋上の防水工事が完了しました。

見違えるほど屋上がきれいになり、これで梅雨の長雨も大丈夫です。



14歳の挑戦

今年も福岡中学校2年生4名の生徒さんが7月4日から5日間、「14歳の挑戦」で職場体験に来所されました。

お年寄りと会話したり、ゲームを楽しんだり和んだ時を過ごしていただきましたが、社会の一員としての自覚と、社会のルールや人に接するマナーを理解し、人の役に立つこと、認められることの喜びを少しでも感じていただければと思います。



交通安全表彰

5月26日、高岡文化ホールに於いて、高岡警察署と高岡安全運転管理者協議会より、多年にわたり安全運転の徹底と事故防止に積極的に取り組んだ事業所として表彰を受けました。これからもこの賞に恥じないよう交通徳の高揚に職員一同努めてまいりたいと思います。



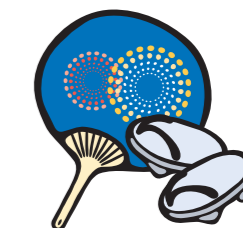
納涼祭案内

恒例のアルテン赤丸「納涼祭」を7月30日(土)アルテン赤丸正面玄関前駐車場で開催します。多彩な出し物と模擬店でお楽しみください。多数のご出席をお待ちしております。

模擬店 午後4時～午後7時

開会・催物 午後5時～午後7時

納涼祭開催時刻が例年より早くなっております。ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。



デイサービスセンターだより おたっしゃくらぶ

運動会



満杯レース

毎年恒例の室内運動会を行いました。赤組、白組に分かれてパン食い競争、満杯レース、応援台戦、玉入れなど楽しみました。今年の応援台戦ではチアガールのキレイなお姉さん(?)が応援してくれたお陰で、皆様一層力も入りました。皆様の元気あふれる姿にすがすがしい気持ちになりました。



応援台戦



お祝い会



6月13日、高田こと様の百歳のお祝い会をしました。職員による出し物(クロッケマンの劇)で大いに盛り上がり、皆様に喜んで頂けました。これから暑い夏を迎えますが、皆様一緒に元気に乗り切りましょう♡

梅干し作り



6月22日、ボランティアの堂田さんのご指導のもと、今年も梅干し作りを行いました。甘酸っぱい梅の香が香る中、一粒ずつ梅を焼酎でふき、へたを取り、塩につけて下漬けをし、本漬けは赤じそと一緒に漬け込みました。

食欲のない時もこれがあるとごはんがおいしいと云われるデイサービスの梅干し、皆様もう少し待っていて下さいね。



No.28

介護の知恵袋

脱水症

高齢者のケアとして注意したいものの一つに「脱水」があげられます。脱水になると体力は一気に低下しその結果として様々な症状を併発してしまう危険性が高く十分な注意が必要です。

なぜ高齢者は脱水を起こしやすくなるのか？

- ①体内の総水分量が少なくなる。
人間は身体の約60%が水分だといわれています。加齢とともに、体内に蓄えられる水分量が減少していきます。
- ②腎機能の低下
年齢を重ねると共に腎臓の機能が低下します。老廃物を排出するためにより多くの尿量が必要となります。
- ③口渴機能の低下
感覚機能の衰えにより「のどが渇いた」「何か飲みたい」という感覚が鈍くなります。
- ④内服薬の影響
糖尿病や腎臓病、利尿剤の内服など、水分排出を助長する病気や治療が脱水を加速させることもあります。

1日に必要な水分量は1000cc～1500ccといわれます。こまめな水分補給をこころがけて下さい

