

行事予定

ホーム

デイ

11月	12月	1月
おやつ作り(ほほえみ) 紅葉ドライブ(ぬくもり、ひだまり) レクリエーション大会(なごみ) リンゴ狩り(ひだまり) ショッピング(ひだまり) 移動図書館(25日)	忘年会“鍋を囲んで” (ひだまり、なごみ、ぬくもり、ほほえみ) 移動図書館(23日)	新年会“上生菓子と緑茶と職員の余興” (ひだまり、なごみ、ぬくもり、ほほえみ) 移動図書館(27日)
変わり湯 お楽しみランチ(10日) 移動図書館(25日)	忘年会 漬け物作り ゲーム大会 お楽しみランチ(7日) 移動図書館(23日)	書き初め 園児の慰問 お楽しみランチ(10日) 移動図書館(27日)

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

ボランティアさんありがとうございます

《ホーム》

- 踊り指導  
麻生豊心笑
- 書道指導  
久田 愛子
- 生け花指導  
MOA山月の会
- 押し花指導  
小山 啓子  
荒木 玲子
- 慰問  
福岡町赤十字奉仕団  
荒野勉一座

クラブ手伝い

- 上見 栄子  
松山 輝子
- 法話会  
珉照寺住職  
永賢寺住職
- 乾髪  
佐ヶ野京子
- 行事ボランティア  
こぶしの会

《デイサービス》

- レクリエーション・乾髪・着脱
- 堂田 笑子
- 行事  
江端 一美  
地崎 知江  
村上久美子  
坂本外美子  
カトレア会

(順不同・敬称略)



編集後記

大変暑い夏も節電を心掛け、なんとか乗り切りました。食欲の秋、何を食べてもおいしい季節となりますが、食べ過ぎにはくれぐれも注意しましょう。  
 これからは朝晩寒くなってきます。季節の変わり目は体調がくずれやすくなります。皆様体調管理には気をつけて下さいね！

# すげがさ

題字 酒井みさを

第93号

特別養護老人ホームアルテン赤丸  
 デイサービスセンター  
 居宅介護支援事業所  
 福岡地域包括支援センター  
 〒939-0101  
 富山県高岡市福岡町赤丸1103-1  
 TEL (0766) 31-5222  
 平成23年10月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス [info@aruten.or.jp](mailto:info@aruten.or.jp)  
 ※ホームページでもご覧いただけます。

敬老会

9月17日(土)に敬老会を行い、利用者様の長寿を祝いました。本年度に101歳を迎えられます作田せき様、100歳を迎えられます岩崎ゆき様、米寿を迎えられます中川めどり様・押川花子様の方々に賞状と記念品が贈られました。おめでとうございます。また福岡町赤十字奉仕団(池田花子団長)の約20名の皆様に詩吟や舞、手品、ハワイアンダンスなどを披露していただきました。

舞台終了後は、家族水入らずでテーブルを囲まれ、ホールケーキとコーヒーでお祝いし、楽しいひとときをお過ごしになりました。



# 納涼祭

開始直前の雨に騒然としましたが、関係者全員の熱意で雨も上がり、予定どおり7月30日(土)に第19回アルテン赤丸納涼祭が行われました。

会場では「源太良太鼓保存会」の皆様による力強い演奏や「カレイアロハ・フラ・スタジオ」の皆様の華麗なフラダンスの披露に続き、アルテン赤丸の男性職員によるAKB48のダンスと、大変盛り上がりました。

また、「豊笑会」の皆様と「キッズクラブ」の子供達の踊りに、利用者の皆様も温かい大きな拍手を送っておられました。

祭りのフィナーレは盆踊りを「豊笑会」の皆様と共に、ご家族や子供達、ボランティアの方々、職員が参加し、輪になって踊りました。

利用者の皆様からは「家族と一緒に過ごせて良かったわ。」と喜びの声が聞かれ、夏の夜の楽しいひとときとなりました。



## 納涼祭ボランティアの皆様

- 豊笑会
  - 源太良太鼓保存会
  - カレイアロハ・フラ・スタジオ
  - 福岡高校
  - 富山銀行 福岡支店
  - 北陸銀行 福岡支店
  - 日本海綿業
  - 日本海給食
  - スリーティー運輸
  - 沢川勝美
  - 谷口辰男
  - 江尻佳子
  - 作田ますみ
  - 電化センターリヤマ
- 順不同 敬称略

ご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の皆様のご協力を得て、今年も盛大な納涼祭となりました。ありがとうございました。



## 福岡高校文化祭の見学

9月16日(金)の午前中、毎年ご招待いただいている福岡高校の文化祭に出掛けました。入所者さんが日頃のクラブ活動で取り組んだ習字・押し花・夜空の花火を模した折り紙等を出展させていただきました。高校生の皆様に車椅子を押していただき校内の展示品を見て回りました。抹茶と甘いお菓子を美味しく戴きました。ありがとうございました。



## つくりもんまつりの見学

福岡町の一大行事“つくりもんまつり”の見学に、祭り2日目の9月24日(土)に出掛けました。さわやかな天候に恵まれ大勢の見学者に混じって福岡駅近辺を散策してきました。大型の作品からほほ笑ましい作品まで見て回りましたが、屋台からの食欲をそそる良い香りや美味しそうな食べ物にも目が行きました。来年も行きたいな……。



## アルテン赤丸 創立20周年記念式典のご案内

日時 平成23年**11月9日(水)**

場所 福岡Uホール

式典 午前9時30分

記念講演 午前10時30分 講師…青木 新門 氏  
演題:「いのちのバトンタッチ」  
映画「おくりびと」に寄せて

入場無料

## アルテン赤丸文化祭のご案内

日時 平成23年**11月20日(日)** 13:30~15:30

場所 アルテン赤丸 施設内

作品展示 平成23年**11月15日(火)~11月20日(日)**まで

その他 バザーや職員の出し物などでお楽しみください。



# デイサービスセンターだより おたっしゃくらぶ

## バーベキュー(バスハイク)



9月17日(土)小矢部の恵林館にて、毎年恒例のバーベキューを行いました。宮島の大自然の中でいただく焼きそばやお肉、お寿司などの味は格別でした。お腹いっぱいになったあとは、ビンゴ大会や歌、踊りで盛り上がりました。

当日お手伝いして下さったボランティアの皆様、本当にありがとうございました。



あつあつの焼ホタテはいかがですか



## 貼り絵



今年の夏は、一週間かけて利用者様と一緒に大きな花火の貼り絵制作をしました。ドーン  
パッ 見事な大輪が  
二つデイサービス  
に上がりました。

## 慰問



7月9日(土)カトレア会の皆様による大正琴の慰問がありました。

「たなばたさま」や「サザエさん」など大正琴の演奏に合わせて全員で歌い、楽しいひとときをすごしました。

カトレア会の皆様、すてきな演奏をありがとうございました。



サザエで  
ございま〜す♪



No.29

## 介護の 知恵袋

### 「口から食べる」を支援する口腔ケア体操

食べる機能飲み込む機能を高めるために行う口腔体操

- 食べ物や自分の唾液をしっかりと食道に送りこむことができるようになることで、誤嚥性肺炎予防の期待ができます。
- 食事の前に10～20回連続して大きく発音しましょう。

- ㊦ パは、食べ物を取り込む筋肉機能を刺激する発音。(口をしっかり閉じる)
- ㊦ タは、取り込んだ食べ物をつぶす。(舌の前方が動き、前歯の付根に強くあたる)
- ㊦ カは、のどでござくと飲み込む。(舌の後方が動き、のどの手前にあたる)
- ㊦ ラは、飲みこみ後に口をきれいにする。(舌が丸く動く)



食事の後はお口の中をきれいにしましょう。  
※デイサービスのご利用時に歯ブラシをご持参下さい。よろしくお祈りします。