

すげがた

題字 白川 政彦

第96号

特別養護老人ホームアルテン赤丸
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
福岡地域包括支援センター
〒939-0101
富山県高岡市福岡町赤丸1103-1
TEL (0766) 31-5222
平成24年7月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス info@aruten.or.jp

※ホームページでもご覧いただけます。

避難訓練

5月16日(水)

日中に厨房から出火の想定で避難訓練を行いました。

その後初期消火を確実にできるような消火器の取り扱いを実践しました。

日頃から避難経路を確認し、利用者様を安全で確実に誘導できるよう努めています。



追悼法要

5月23日(水)

平成23年度にお亡くなりになられた14名の方々の追悼法要を、珉照寺・永賢寺両住職の読経と法話により厳かに執り行いました。

遺族の方々に多数ご出席頂き、入所者の皆様と共に在りし日のお姿を偲びご冥福をお祈りいたしました。



西館

5月から、旧ひだまり・旧ほほえみユニットが合同となり西館となりました。

それに伴い新しい組織人事となり、心機一転毎日の介護業務を努めています。

西館園芸クラブでは、プランターに枝豆の種を蒔き日々入所者の方々と成長を楽しみに観察を行っています。7月には、思い思いの願いを込めた短冊を吊るし、笹にきれいに飾り付けをした七夕を作りました。今後も、皆様に楽しみと感動を提供できるような雰囲気作りに努めてまいりたいと思います。



東館

東館（旧ぬくもり・旧なごみ）では、レクリエーション大会、誕生日会をおこないました。誕生日会では職員の出し物による、マジックショーを行いました。レクリエーション大会では、職員と入所者の皆様に玉入れを行い、楽しいひと時を過ごしていただきました。また、暖かくなってきた6月には、おとぎの森のバラの見学に行きました。季節を感じると共に、色彩あふれる数種類のバラを見て、心穏やかに過ごして頂けたのではと思っています。

これからも皆様にとって、より豊かに苑での生活を送って頂けますよう、職員一同努めてまいりたいと思っています。よろしくお願いいたします。



和い輪い (ショートステイ棟)

5月にリフレッシュ外出と称して利用者の皆さんと『新湊きっときと市場』へドライブに行ってきました。天候にも恵まれ、最高のドライブ日和でした。利用者の皆さんと職員でワイワイと楽しみながら、美味しい昼食をいただきました。ビール（ノンアルコール）を嗜まれてご満悦の様子の方や、地元特産品等の買い物を楽しまれる方など、皆さん思い思いにゆったりとしたひと時を過ごされました。また、帆船海王丸、新湊大橋、海越しに望む立山連峰等、魅力あふれる眺望を楽しむこともできました。皆さん、とても生き生きとした表情をしておられる姿を見て、職員一同とても嬉しく思いました。

今後も、利用者の皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えていきたいと思っています。



アルテン赤丸排泄委員会 自然排便への取り組み(乳果オリゴ糖の力)

便秘は老若男女問わず水分や食物繊維の不足・運動不足・身体機能の低下等が原因で引き起こされます。アルテン赤丸では、排泄委員会を設置し入所者の皆様が下剤に頼らない排便が出来るよう取り組んでおります。下剤を使用した排便は、腹痛、水様便による便失禁、衣類の汚染等が伴い、ご本人が心身ともに辛い思いをされます。

昨年より乳果オリゴ糖を試行導入し、数名の対象者の方々に摂取していただいています。

乳果オリゴ糖は、腸内の善玉菌であるビフィズス菌の栄養源です。歳とともに減少するビフィズス菌を活性化し、善玉菌優位の環境に整え体の中から腸内環境をサポートします。また、牛乳・お茶などと違い少量の摂取でよいことから入所者の負担にもなりません。

大半のオリゴ糖摂取の方々に便臭の軽減、便性状の改善、下剤使用回数・量の減少がみられました。飲み始めてから10ヶ月あまりですが、生活習慣が改善され入所者の皆様の笑顔がまたひとつ増えました。今後もより快適な生活を送って頂けるよう日々邁進してまいります。

研修

平成24年6月22日（金）・28日（木）の2回に渡って、全介護職員を対象に「介護職員による痰の吸痰」「介護職員記録研修」の伝達研修が行われました。伝達研修とは、研修に参加した職員が、参加していない職員に施設内で伝達を行うことです。

参加した職員は、日々の業務に直接関わる内容だけに、伝達者の話真剣に耳を傾けていました。また、伝達者も限られた時間内でいかに要約した内容を皆に伝えるようにするか工夫して伝達を行いました。

今後も、介護技術と知識の向上を目指し、研修を行っていきます。



慰問(2組)

6月27日(水)・7月4日(水)

荒野 勉さんによる「岸壁の母」・「九段の母」の一人芝居が披露されました。戦争を体験された方々も多く、おばあちゃん姿の熱演に思わず涙ぐんでおられた方もおられました。

毎年恒例の「ザ・あんぽんたん」一座の慰問がありました。

年間120ステージを務めておられるだけあって、音響・衣装・進行と出演者とスタッフの息もピッタリの素晴らしい舞台に、入所者の方々も感心しておられました。



家族懇話会

4月29日(日)

48家族57名の御家族様に参加を頂き、平成24年度第1回家族懇話会を開催いたしました。

内容は4月からの介護報酬改定に伴う利用料金の変更を説明し、重要事項説明書に署名捺印を頂きました。

また、24年度のユニットでの行事予定や、日課を説明し、御家族様のご理解とご協力を頂きました。



福祉避難所協定

3月28日(水)

高岡市からの委託を受け、災害時における福祉避難所の設置及び運営に関する協定書に調印をいたしました。

最近、ゲリラ豪雨、竜巻、地震と予測のつかない天変地異が日本各地で発生しています。災害の少ないといわれている富山県ですが災害が起きた場合には福祉施設として少しでもお役に立ちたいと思います。

尚、災害時要援護者支援対策用備品として、簡易倉庫・ストレッチャー・折りたたみ電動ベット・発電機・段差解消マットの提供を受けています。

第20回

アルテン赤丸納涼祭

日時 平成24年7月29日(日) 16:00～19:00

場所 特別養護老人ホームアルテン赤丸 正面駐車場
(雨天時：苑内交流広場、デイサービスセンター)

内容 16:00～ 模擬店開始
17:00～ 開会
17:05～ 五箇山民謡(五箇山民謡清流会様)
17:35～ 琉球民謡(三線チームうるま岡様)
18:05～ miss!? コンテスト(男性職員)
18:20～ 踊り(豊笑会様)
18:40～ 盆踊り
18:55～ 閉会



今年の目玉は、なんといっても舞台出しものです。

南砺平高校郷土芸能部OB会の有志でつくる「五箇山民謡清流会」の皆様が、アルテン赤丸からの3年越しのラブコールに応え赤丸の地に高校時代に青春を懸けた舞台を披露して頂きます。また「三線チームうるま岡」の皆様には沖縄伝統楽器「三線」はもとより、太鼓、ギターなどを使って、沖縄民謡(沖縄本島)宮古民謡といった昔唄から、はやりの沖縄ポップスまで披露していただきます。トリはいつも民謡クラブでお世話になっております「豊笑会」の皆様による、歌と踊りです。おなじみの音楽に利用者様の手足が自然にリズムカルに動きます。利用者様の皆様を始め、地域の皆様と交流を深め楽しいひとときを過ごしていただきたいと思います。

デイサービスセンターだより おたっしゃくらぶ

かぶと作り



端午の節句にかぶとを作りました。その後、かぶとをかぶりジャンケンゲームをしました。勝った人がかぶとをもらえるゲームです。皆様の元気な掛け声がフロアにひびきわたり楽しいひとときとなりました。

室内運動会



赤丸レース



ハッスル賞
おめでとうございます

6月18日～23日の1週間室内運動会を開催しました。恒例の満杯レース・応援合戦・玉入れに加え、今年は新種目の“赤丸レース”が加わり大いに盛り上がりしました。

梅干し作り



今年もボランティアの堂田さんのご指導のもと6月20日に、梅干し作りをしました。下漬けは一粒ずつへたをとり焼酎で拭き塩で漬け込みます。「若い頃は沢山漬けるのが大変だった」「おいしい梅干しになるといいね」などとお話をされながら皆様手馴れた手つきで漬けられました。

野菜作り



ご利用者様と一緒にデイサービスの庭で野菜を作っています。南瓜やトマト、なすびや胡瓜など成長する葉の勢いや少しずつ大きくなる実を、皆様は毎日楽しみにされています。おひさまの日照しをいっぱい浴びて、大収穫になりますように。

No.30

介護の知恵袋

熱中症 ～予防には水分補給と暑さを避けることが大切です～

1. こまめに水分を取っていますか？

高齢者は加齢によりどのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このためのどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給が必要です。

2. エアコンを上手に使っていますか？

今年も節電がいられていますが、エアコンや扇風機は温度設定に気をつけ、体に直接風が当たらないように風向きを調整するなどの工夫をしましょう。

3. 部屋の中なら大丈夫だと思っていないですか？

熱中症は、室内や夜間でも発生します。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用したりして部屋に熱がこもらないように心がけましょう。

簡単に分かる熱中症の見分け方

熱中症かどうかを簡単に確認するには、親指の爪を押してみてください。指を離したとき、白くなった爪が3秒以内に元の色に戻らないときは、熱中症が疑われます。気をつけましょう。

行事予定



8 月	9 月	10 月
夕涼み会 おやつ作り すいか割り 移動(施設内)売店(1日・22日) 移動図書館(24日)	つくりもん見学 運動会 氷見海浜公園 移動(施設内)売店(5日・19日) 移動図書館(26日)	ぶどう狩り 足湯・買い物ドライブ カメラ館見学 移動(施設内)売店(3日・17日) 移動図書館(26日)
盆踊り お楽しみランチ(3日) 移動図書館(24日)	バーベキュー 敬老会 お楽しみランチ(6日) 移動図書館(26日)	びっくりカフェ お楽しみランチ(3日) 移動図書館(26日)

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

ボランティアさんありがとう

《ホーム》

踊り指導

麻生豊心笑

書道指導

久田 愛子

生け花指導

MOA山月の会

押し花指導

小山 啓子

荒木 玲子

慰問

荒野勉

ザ・あんぽんたん

クラブ手伝い

上見 栄子

松山 輝子

法話会

珉照寺住職

永賢寺住職

乾髪

佐々野京子

行事ボランティア

福岡地区婦人会

山王地区婦人会

西五位地区婦人会

赤丸地区婦人会

大滝地区婦人会

《デイサービス》

乾髪・着脱・レクリエーション

堂田 笑子

田中 雄大

(順不同・敬称略)



寄 贈

小伊勢領ばあちゃんクラブ

(敬称略)



編集後記

いよいよ夏本番、暑い日が続きます。子どもたちも夏休みに入り、暑い中でも外で元気な声を響かせています。そんな子どもたちにまけないように私たち大人も元気に夏を乗り切りたいものです。こまめな水分補給を心がけ楽しく夏を乗り切りましょう。