

すげがた

題字 白川 政彦

第97号

特別養護老人ホームアルテン赤丸
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
福岡地域包括支援センター
〒939-0101
富山県高岡市福岡町赤丸1103-1
TEL (0766) 31-5222
平成24年10月発行

ホームページアドレス <http://www.aruten.or.jp/> Eメールアドレス info@aruten.or.jp
※ホームページでもご覧いただけます。リニューアルしました。

敬老会 9月22日(土)

今年の敬老会では、102歳の作田せき様と、100歳の岩崎ゆき様の「長寿の祝い」を行いました。ご家族にもご来苑いただき、記念品贈呈や記念撮影の後は、高岡市福岡町赤十字奉仕団の方々による舞台を鑑賞しました。福岡町赤十字奉仕団の方々には平成7年から毎年慰問にお越しいただき今年で18回目を迎えました。朗々と詠いあげる詩吟にあでやかな着物姿での舞踊、華やかな衣装のフラダンスなど趣向を凝らした演出にご利用者の方々も大変喜んでおられました。最後は、明治、大正、昭和の懐かしい歌を全員で一緒に歌い、場内一体となって楽しい時間を過ごすことができました。赤十字奉仕団の皆様ありがとうございました。



閉会后、ご長寿を迎えられたご家族の皆様には、お祝いのケーキを囲んでゆっくりとくつろげる時間をお過ごしいただき、ご利用者の方もいつも以上に輝く笑顔を見せてくださいました。これからもお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



文化祭見学

9月14日(金)

富山県立福岡高等学校様から文化祭のご招待状を頂き、4名のご利用者様と職員3名と一緒に伺いました。学校に到着するとボランティア委員の方々各校内を案内して下さり、お抹茶と生菓子をご馳走になりました。



展示会場では福岡町内の福祉施設、グループ、学校からの力作に感嘆いたしました。

どの作品も力強く躍動感に満ちており、日頃からの苦労や努力がうかがわれました。

納涼祭

7/29
日

第20回アルテン赤丸納涼祭を行いました。

舞台では「五箇山民踊清流会」の皆様による高校時代に青春を懸けた踊りや演奏、「三線チームうるま岡」の皆様の太鼓、ギターなどを使った沖縄民謡に続き、アルテンの男性職員によるmiss!?! コンテストと大変盛り上がりました。

また、「豊笑会」の皆様と「キッズクラブ」の子ども達の踊りに、利用者の皆様も温かい大きな拍手を送っておられました。

そして、最後は盆踊りを入所者様のご家族や子ども達、ボランティアの方々、職員が参加し、輪になって踊りました。

利用者の皆様からは「家族と一緒に過ごせて良かったわ。」と喜びの声が聞かれ、夏の夜の楽しいひと時となりました。



ボランティアの皆様

- ・豊笑会
 - ・日本海綿業(株)
 - ・澤田律子
 - ・五箇山民踊清流会
 - ・日本海給食(株)
 - ・田中雄大
 - ・三線チームうるま岡
 - ・(株)スリーティ運輸
 - ・中山法遂
 - ・富山県立福岡高等学校
 - ・沢川勝美
 - ・日本通運(株)
 - ・(株)富山銀行 福岡支店
 - ・谷口辰男
 - ・(株)北陸銀行 福岡支店
 - ・(株)電化センタートリヤマ
- (順不同・敬称略)



ご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の皆様の温かいご協力で盛大な納涼祭となりました。ありがとうございました。

“輪い和い”ユニット外出食事会

9月6日(木)

道の駅「メルヘンおやべ」へ利用者の皆様とドライブに行ってきました。朝からあいにくの雨模様で一時は外出中止も考えましたが、出発する頃には雨も上がりいざ出発です。これもひとえに利用者の皆様の日頃の行いがもたらすご褒美なのでしょう。昼食には、小矢部産の肉、野菜、卵をふんだんに使った麺類、デザートにはクリームメロンソーダを召し上がり皆さん大満足のご様子でした。また、小矢部市の特産品「バラ」を入れた温泉の足湯も楽しまれ、素敵なりフレッシュ外出となりました。今後も、利用者の皆さんに喜びと感動を満喫していただけるような企画を考えていきたいと思ひます。



つくりもん祭り見学

9月23日(日)

朝からの雨模様のため、今年は例年より少ない人数で狭いエリアでの見学となりました。“つくりもん”最大の見所、今年も最優秀作品となった「風神・雷神」の前では大きな作品なのに細かなところまで巧みに造ってありタメ息の連続でした。多くの屋台が軒を連ね、いい匂いに誘われたので来年はゆっくりと、“食のつくりもん祭り”も楽しみたいですね。



慰問

9月5日(水)

京田 実とミュージックフレンド5人による生バンド演奏に合わせて5人の歌手さんが懐かしい歌から“氷川きよし”の新しい歌まで11曲を熱演・熱唱してくださいました。毎年の事ながら往年のテクニックを見せていただき、唯唯、感心するばかりです。次回は利用者の方も生バンドで歌えるような企画をしてみたいと思ひます。



平成24年8月より

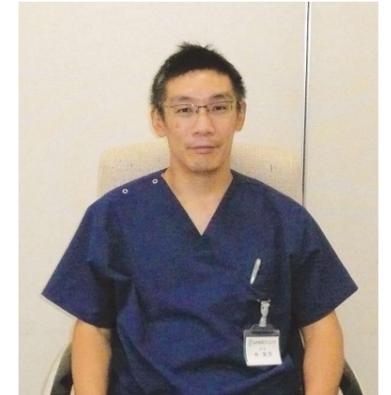
なのはなクリニック 林先生

認定医および専門医

日本外科学会認定医・専門医
日本消化器病学会消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本大腸肛門病学会専門医
日本消化器外科学会専門医
日本がん治療認定医機構暫定教育医・がん治療認定医

所属学会

日本外科学界
日本消化器外科学会
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
日本大腸肛門病学会
日本乳癌学会
日本プライマリーケア学会



プロフィール 林 智彦
1969年 高岡市戸出町生まれ
1995年 昭和大学医学部卒業
金沢大学がん局所制御学
(旧:第二外科) 入局
2006年 金沢大学大学院医学系研究科卒業
射水市民病院外科医長
2007年 高岡市民病院外科部長
2009年 なのはなクリニック開院

先生から一言

8月よりアルデン赤丸の囑託医として定期的に診させていただくことになりました。開業するまでは消化器外科医として手術中心の医療を行ってききましたが、現在は、在宅医療および高齢者医療の大切さを日々感じており、高齢者の患者様方には特に敬意をもって診療を行うように心がけております。介護施設での環境は、住み慣れた御自宅とは異なりますが、少しでも穏やかで心地よい雰囲気の中で安心して過ごしていただきたいと思っております。そのためにスタッフの方々と協力しながら皆様の健康管理にお手伝いをさせていただきます。

第16回 アルデン赤丸文化祭のご案内

日時 平成24年11月11日(日) 午後1時30分～3時30分

《出し物》

国吉光徳保育園 子ども獅子
民謡クラブ発表、合唱

《模擬店コーナー》

軽食・飲み物
※バザーコーナーも有ります

《入所者・利用者作品展示》

習字・押し花・貼り絵・アルデン獅子

《福岡高校作品展示》

生け花・習字・絵画

《特設展示コーナー》

ミニチュア曳山

ご家族様の作品を募集しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

デイサービスセンターだより

おたっしゃくらぶ

バーベキュー



毎年恒例となりましたバーベキューを9月29日(土)小矢部市の恵林館にて行いました。焼きたてのお肉や焼きそばを皆様に召し上がっていただきました。お腹いっぱいになったあとは、ビンゴ大会や歌で盛りあがりました。当日、お手伝いして下さったボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

野菜作り



アルテンの野菜畑も今年で2年目となります。野菜作り名人のご指導の下、毎日たくさんの野菜がすくすくと育ちました。真っ赤なトマトや大きな胡瓜、いろいろな形の南瓜などたくさん収穫することができました。もぎたてのトマトや漬物にした胡瓜を皆様に召し上がっていただきました。

慰問



9月17日(月)カトリア会の皆様の慰問による大正琴の演奏がありました。「こきりこ」「赤とんぼ」など大正琴の演奏で15曲を歌ったり、「炭坑節」に合わせて踊ったりと和やかなひとときになりました。カトリア会の皆様、楽しい時間をありがとうございました。また、お待ちしております。

No.31

介護の知恵袋

嚥下障害

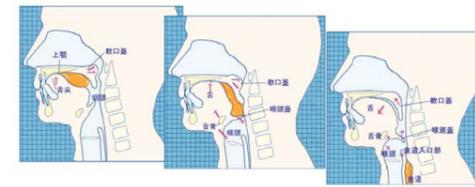
高齢になると老化やその他の原因で、食べ物を上手に飲み込めなくなることが起こります。食べ物の飲み込みが上手に出来る工夫を紹介します。

★誤嚥を防ぐ為に注意すべきこと

- ①正しい姿勢(背筋)を伸ばして椅子に深くかけ、あごを引いて食事をしましょう。
- ②かみやすい、飲み込みやすい食事をしましょう。
- ③一口で口に運ぶ量を少なくし、平らで小ぶりのスプーンを使いましょう。

嚥下のしくみ

咀嚼した食べ物を舌を使ってのどの奥に送り「喉頭蓋」で気管に蓋をして食道に送り込む



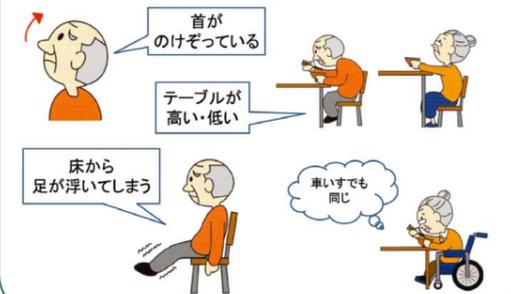
えんげ障害の症状



誤嚥しやすい食品



こんな姿勢は要注意



お願い

デイサービスに来られる際は食物をお持ちにならない様ご協力下さい。尚、体調などによる補助食品等の持込については、スタッフにご相談下さい。よろしくお願いいたします。

行事予定	11月	12月	1月
ホーム	文化祭(11日) 紅葉ドライブ 移動(施設内)売店(7日・21日) 移動図書館(23日)	クリスマス会 年忘れ会 移動(施設内)売店(5日・19日) 移動図書館(28日)	新年会 初詣 移動(施設内)売店(9日・23日) 移動図書館(25日)
	変わり湯・移動図書館(23日) お楽しみランチ(6日)	漬物作り・忘年会 ゲーム大会・移動図書館(28日) お楽しみランチ(3日)	新年会・書初め 園児の慰問・移動図書館(25日)
デイ			

※都合により予定を変更することがあります。ご了承ください。

ボランティアさんありがとう

〈ホーム〉

踊り指導

麻生豊心笑

書道指導

久田 愛子

生け花指導

MOA山月の会

押し花指導

小山 啓子

荒木 玲子

クラブ手伝い

上見 栄子

松山 輝子

法話会

珉照寺住職

永賢寺住職

行事ボランティア

大滝地区婦人会

福岡地区婦人会

山王地区婦人会

高岡市福岡町赤十字奉仕団

慰問

京田実とミュージックフレンド

〈デイサービス〉

乾髪・着脱・レクリエーション

堂田 笑子

行事

堂田 笑子

江端 一美

村上久美子

村上 巴美

カトレア会

(順不同・敬称略)



寄 贈

高岡市福岡町赤十字奉仕団

赤丸地区自治会連絡協議会

日本海綿業(株)

(敬称略)

編集後記

今年の夏は記録的な猛暑となり、このまま秋がやって来ないのでは…と思わせるほどでしたが、最近は朝、晩も寒くなり、すっかり秋らしくなりました。

「スポーツの秋」「芸術の秋」。活動しやすいこの季節に、何か新しいことにチャレンジしてみたいか、いかがでしょうか。いつまでも、いろいろなことに興味を持って取り組む心は持ち続けたいものですね。